

## MICHEL AUDIFFREN

Professeur des universités  
Université de Poitiers

Après une thèse de doctorat portant sur les processus préparatoires à l'action, réalisée dans le Laboratoire de Neurosciences Cognitives (LNC) du CNRS dirigé par Jean REQUIN à l'Université d'Aix-Marseille 2, puis un post-doctorat dans le Laboratoire de la Performance Motrice Humaine de l'Université Laval à Québec dirigé par le Pr. Chantal BARD, Michel Audiffren a obtenu un poste de Maître de conférences à l'UFR en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers en 1992. Il intègre alors immédiatement le Laboratoire d'Analyse de la Performance Motrice Humaine (LAPMH) dirigé par le Pr. Hubert RIPOLL.

En 1999 il présente une Habilitation à diriger les recherches (HDR) en STAPS de l'Université de Poitiers sur le thème des apports du paradigme de la chronométrie mentale dans l'étude du contrôle moteur et de l'interaction entre mécanismes énergétiques et processus informationnels. Il obtient un poste de Professeur des universités à l'Université de Poitiers l'année suivante et prendra la direction de l'UFR STAPS jusqu'en 2005.

En 2008, l'équipe du LAPMH s'intéressant à la cognition intègre le Centre de Recherches sur la Cognition et l'Apprentissage (UMR CNRS 6234) dirigé par Jean-François ROUET. C'est actuellement au sein de ce laboratoire de recherche qu'il développe actuellement ses travaux de recherche essentiellement centrés sur l'étude des interactions entre l'exercice physique et la cognition. Le laboratoire a été renouvelé comme UMR CNRS en janvier 2012 (UMR CNRS 7295 - <http://cerca.labo.univ-poitiers.fr/>).

### Autres responsabilités exercées

- Octobre 2006 – Décembre 2011 : Directeur de la MSHS de Poitiers (UMS CNRS 842)
- Juin 2010 – Juin 2014 : Président du GIS Réseau National des Maisons des Sciences de l'Homme
- Septembre 2015 – Août 2018 : Assesseur à la pédagogie de l'UFR Sciences du Sport de l'Université de Poitiers.
- Janvier 2021 – Décembre 2024 : Membre de la Commission Recherche de l'Université de Poitiers
- Juin 2022 – Mai 2025 : Président de la Commission d'Expertise Scientifique 74e section de l'Université de Poitiers
- Octobre 2022 – Septembre 2025 : Coordinateur scientifique du projet de recherche « Fatigabilité de la mémoire de travail (FMT) » (AAP Région Nouvelle-Aquitaine 2022 ; n° AAPR2022-2021-17359910)

### Principales publications

- André, N., Grousset, M., & **Audiffren**, M. (2024). A behavioral perspective for improving exercise adherence. *Sports Medicine – Open*, 10, 56. <https://doi.org/10.1186/s40798-024-00714-8>
- **Audiffren**, M., & De la Ville, I. (2024). *De l'identification à l'acceptabilité sociale des risques : Une approche pluridisciplinaire et multinationale*. Rennes : Presses Universitaires de Rennes.
- Lorcery, A., André, N., Benraïss, A., Pingault, M., Mirabelli, F., & **Audiffren** M. (2024). Engagement of mental effort in response to mental fatigue: A psychophysiological analysis. *Psychology of Sport and Exercise*, 9, 74, 102660. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2024.102660>
- **Audiffren**, M., André, N., & Baumeister, R. F. (2022). Training willpower: reducing costs and valuing effort. *Frontiers in Neuroscience*, 16, 699817. <https://doi.org/10.3389/fnins.2022.699817>
- Mangin, T., André, N., Benraïss, A., Pageaux, B., **Audiffren**, M. (2021). No ego-depletion effect without a good control task. *Psychology of Sport and Exercise*, 57, 102033. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102033>

- André, N., **Audiffren**, M., Baumeister, R. (2019). An integrative model of effortful control. *Frontiers in Systems Neuroscience*, 13, 79. <https://doi.org/10.3389/fnsys.2019.00079>
- **Audiffren**, M., & André, N. (2019). The exercise-cognition relationship: A virtuous circle. *Journal of Sport and Health Science*, 8, 339-347. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2019.03.001>
- Agbangla, N. F., **Audiffren**, M., & Albinet C. T. (2017). Use of near-infrared spectroscopy in the investigation of brain activation during cognitive aging: A systematic review of an emerging area of research. *Ageing Research Reviews*, 38, 52-66. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2017.07.003>
- **Audiffren**, M., & André, N. (2015). The strength model of self-control revisited: Linking acute and chronic effects of exercise on executive functions. *Journal of Sport and Health Science*, 4, 30-46 <http://dx.doi.org/10.1016/j.jshs.2014.09.002>
- Dietrich, A., & **Audiffren**, M. (2011). The reticular-activating hypofrontality (RAH) model of acute exercise. *Neuroscience & Biobehavioral Review*, 35, 1305-1325. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2011.02.001>