

RÉSUMÉ FINAL DE L'ÉVALUATION DE L'UNITÉ  
SANPSY - Sommeil, Addiction et Neuropsychiatrie

SOUS TUTELLE DES ÉTABLISSEMENTS ET  
ORGANISMES :

Université de Bordeaux

Centre national de la recherche scientifique - CNRS

---

**CAMPAGNE D'ÉVALUATION 2020-2022**  
VAGUE B

Rapport publié le 24/06/2021



Pour le Hcéres<sup>1</sup>:

M. Thierry Coulhon, Président

Au nom du comité d'experts<sup>2</sup>:

Mme Stéphanie Mazza, Présidente du comité

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014 :

1 Le président du Hcéres « contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président. » (Article 8, alinéa 5) ;

2 Les rapports d'évaluation « sont signés par le président du comité ». (Article 11, alinéa 2).

Les données chiffrées de ce document sont les données certifiées exactes extraites des fichiers déposés par la tutelle au nom de l'unité.

## PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

**Nom de l'unité :**

Sommeil, Addiction et Neuropsychiatrie

**Acronyme de l'unité :**

SANPSY

**Label et N° actuels :**

USR 3413

**ID RNSR :**

201119462L

**Type de demande :**

Restructuration

**Nom du directeur (2020-2021) :**

M. Pierre Philip

**Nom du porteur de projet (2021-2025) :**

M. Marc Auriacombe

**Nombre d'équipes et /ou de thèmes du projet :**

3

## MEMBRES DU COMITÉ D'EXPERTS

**Présidente :**

Mme Stéphanie Mazza, Université de Lyon

**Experts :**

Mme Cécile Goujard, Université Paris-Sud, (représentante du CNU)

M. Rafael Laboissiere, CNRS Grenoble

M. Paul-Antoine Libourel, CNRS Lyon, (personnel d'appui à la recherche)

Mme Stéphanie Mazza, Université de Lyon

Mme Catherine Pelachaud, CNRS Paris

M. Philippe Robert, Université Côte d'Azur - UCA

## REPRÉSENTANTE DU HCÉRES

Mme Céline Souchay

## REPRÉSENTANTS DES ÉTABLISSEMENTS ET ORGANISMES TUTELLES DE L'UNITÉ

Mme Stéphanie Deblois, CHU Charles Perrens

M. Gilles Duluc, CHU de Bordeaux

M. Younis Hermes, délégation Aquitaine du CNRS

M. Philippe Moretto, Université de Bordeaux

M. Bernard Poulain, Institut des Sciences Biologiques du CNRS

Mme Nathalie Sans, Neurocampus, Université de Bordeaux

M. Jean-Louis Vercher, Institut des Sciences Biologiques du CNRS

# INTRODUCTION

## HISTORIQUE ET LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE DE L'UNITÉ

L'unité SANPSY (CNRS, Université de Bordeaux) a été créée en 2011 par la fusion de deux plateformes : la plateforme de neuropsychopharmacologie associée au laboratoire commun (GENPPHASS UMR 5227) et la plateforme de recherche clinique multidisciplinaire sur les addictions du CHU Perrens.

L'unité composée de deux équipes le Groupe d'Etude Neuro-Psycho-PHarmacologique de l'Attention du Sommeil et de la Somnolence (GENPPHAASS) et l'équipe Phénoménologie et déterminants des comportements appétitifs, addictologie et psychiatrie (Addiction) propose pour le contrat à venir de fusionner ces deux équipes pour former une unité mono-équipe à trois thèmes, le sommeil, l'addiction et l'E-santé.

L'unité est située sur trois sites : GENPPHAASS est à la fois localisée sur la plateforme de neuropsychopharmacologie au CHU Pellegrin de Bordeaux et sur le campus Carrière de Bordeaux. Au CHU Pellegrin, l'unité SANPSY occupe une superficie de 800 m<sup>2</sup>. L'unité est située à proximité du service de médecine du sommeil dirigé par M. P. Philip. L'équipe addiction est quant à elle localisée à l'Hôpital Charles Perrens de Bordeaux, dans des locaux dédiés à proximité du service d'addictologie dirigé par M. M. Auriacombe.

## ÉCOSYSTÈME DE RECHERCHE

SANPSY est intégrée au LabEx BRAIN « Bordeaux Region Aquitaine Initiative for Neuroscience » dont le soutien financier de projets transversaux (pour un montant consolidé de 275 k€), de transfert technologique (106 k€), et de recherche clinique (363 k€) formalise des collaborations avec plusieurs unités de recherche (IMN, NutriNeuro, Magendie, INCIA, Labri et GIN). Le LabEx BRAIN a également soutenu la formation d'une jeune équipe de recherche au sein de SANPSY entre 2014 et 2017. SANPSY a intégré le département Neurocampus de l'Université de Bordeaux (évolution du LabEx Brain).

SANPSY est également impliquée dans la Fédération Hospitalo-Universitaire TALISMENT, un consortium qui regroupe des groupes de travail hospitaliers et universitaires et dont le but est de développer des outils, des thérapies et des stratégies préventives novatrices pour les troubles psychiatriques et neurologiques.

L'IdEx Bordeaux a soutenu l'unité par l'attribution d'un EquipEx PHENOVIRT, permettant l'enrichissement de la Plateforme de Recherche NeuroPsycho-Pharmacologique (PRNPP) pour le développement de projets en simulation et réalité virtuelle et le développement de leurs travaux concernant les agents conversationnels animés.

SANPSY est connectée au réseau industriel, elle a intégré l'OpenLab « Electronics and Systems for Automotive », un laboratoire commun qui regroupe PSA, le CNRS, l'Université de Bordeaux, l'INP de Bordeaux et l'ADERA. SANPSY est également intégrée dans le cluster « Aerospace valley » dans le domaine de la recherche en santé en aéronautique. L'unité est à l'origine d'une start-up (My-Med-A).

Au niveau national, plusieurs membres de SANPSY font partie du GDR Sommeil, dont les coordinateurs sont M. P. Philip et M. P.H. Luppi.

## NOMENCLATURE DU HCÉRES ET THÉMATIQUES DE L'UNITÉ

SVE6\_3 Recherche Clinique

SVE5\_1 Physiologie, Endocrinologie, Physiopathologie

ST6\_1 Informatique

SHS4\_2 Psychologie

SHS2\_4 Sociologie, démographie

SANPSY se positionne comme une unité de service et de recherche dont les deux principales thématiques sont l'addiction et les troubles du sommeil et de l'attention portées par chacune des deux équipes qui souhaitent dans le nouveau projet fusionner. L'unité développe des approches pour le phénotypage et la compréhension des déterminants des troubles du sommeil, de l'addiction et des troubles neuropsychiatriques et des solutions innovantes pour leur suivi et leur prise en charge. Avec une ambition de développer une vision intégrative, les approches sont multiples, allant des études épidémiologiques à des études comportementales expérimentales chez l'homme, en milieu naturel ou simulé.

Une synergie commune des deux anciennes équipes est proposée dans le nouveau projet autour du développement de technologies innovantes de santé (E-santé) et de solutions numériques pour le suivi et la prise en charge des troubles chroniques (évaluation écologique (Ecological Momentary Assessment: EMA) et intervention dans le milieu (Ecological Momentary Intervention : EMI).

## DIRECTION DE L'UNITÉ

L'unité est dirigée par M. Pierre Philip assisté par M. Marc Auriacombe comme directeur adjoint. L'équipe GENPPHAASS et la plateforme PRNPP sont dirigées par M. Pierre Philip, l'équipe Addiction et la plateforme addiction par M. M. Auriacombe. Dans le nouveau projet, M. M. Auriacombe prendra la direction de l'unité et M. Jacques Taillard sera directeur adjoint.

## EFFECTIFS DE L'UNITÉ

Personnels en activité	Nombre au 01/06/2020	Nombre au 01/01/2022
Professeurs et assimilés	2	4
Maîtres de conférences et assimilés	1	1
Directeurs de recherche et assimilés	0	0
Chargés de recherche et assimilés	0	0
Conservateurs, cadres scientifiques EPIC, fondations, industries...	0	0
Professeurs du secondaire détachés dans le supérieur	0	0
ITA-BIATSS, autres personnels cadre et non cadre EPIC...	19	18
<b>Sous-total personnels permanents en activité</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Enseignants-chercheurs non titulaires, émérites et autres	1	
Chercheurs non titulaires, émérites et autres (excepté doctorants)	1	
Doctorants	3	
Autres personnels non titulaires	5	
<b>Sous-total personnels non titulaires, émérites et autres</b>	<b>10</b>	
<b>Total personnels</b>	<b>32</b>	<b>23</b>

## AVIS GLOBAL SUR L'UNITÉ

L'unité SANPSY est une unité singulière, structurée à l'interface entre une unité de recherche et une unité de service. Les plateformes sont de véritables outils permettant à l'unité la mise en œuvre de travaux de recherches originaux avec de nombreux partenaires publics et privés dans le domaine du sommeil et de l'addiction. Leur production scientifique est très bonne (158 articles depuis 2015) et les travaux de recherche clinique excellents (27 essais cliniques sur la période, 158 articles cliniques). Les méthodologies sont variées et permettent à SANPSY de développer une approche intégrée allant de la caractérisation des troubles du sommeil, de l'attention et de l'addiction, à leur suivi et leur prise en charge, notamment par la constitution de cohortes prospectives uniques et le développement d'outils numériques de suivi (ADDICTAQUI, KANOPEE). L'obtention de financements (EquipEx PHENOVIRT, LabCom ANR MEEGASAFE) ont permis l'équipement de leur plateforme et le développement de projets et collaborations autour de la e-santé et de solutions numériques de suivi et prise en charge des maladies chroniques. L'unité a développé de nombreuses collaborations avec des partenaires industriels (PSA, Valeo, PHYSIP, ...) et est à l'origine d'une start-up (My-Med-A) et de la commercialisation de leur logiciel (AVMED) issu de leurs travaux sur les agents conversationnels.

SANPSY est très bien intégrée au niveau local et profite d'un environnement de recherche très favorable (universitaire, CNRS, DRCI du CHU de Bordeaux) ouvrant la possibilité de partenariats scientifiques qui renforcent ou complètent les compétences propres de l'unité.

L'expertise des chercheurs et surtout des deux leaders (Sommeil et Addiction) de SANPSY bénéficie d'une forte reconnaissance nationale (Co-direction du GDR Sommeil et du FHU TALISMENT, Membre de l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé et de la Haute Autorité de Santé) et internationale (partenariat avec des universités étrangères, obtentions de contrats internationaux comme coordinateur auprès du NIH, de l'OIT-HCMC, ou comme partenaire auprès de l'Europe (Horizon 2020), appartenance à l'Organisation Mondiale de la Santé à l'Observatoire Européen des drogues et des toxicomanies, coordinations d'essais cliniques internationaux). Le développement et l'enrichissement des plateformes, comprenant des simulateurs de conduite et de vol, l'usage de la réalité immersive, le développement d'agents conversationnels animés, associés au développement d'outils permettant le suivi de cohortes et la mise en œuvre de méthodologies plus classiques permettent à l'unité de se positionner au niveau national et international parmi les leaders dans l'évaluation du sommeil normal et pathologique, de la somnolence, de l'attention et des troubles mentaux.

Il existe une très bonne cohérence et une progression entre les thématiques de recherche antérieures et les projets des prochaines années. Le développement de l'axe e-santé de "santé numérique" constitue une voie innovante et prometteuse. Le développement de nouveaux projets de recherche fondamentaux dans ce domaine devrait permettre à SANPSY d'atteindre un niveau d'excellence en recherche translationnelle.

Les rapports d'évaluation du Hcéres  
sont consultables en ligne : [www.hceres.fr](http://www.hceres.fr)

Évaluation des coordinations territoriales  
Évaluation des établissements  
Évaluation de la recherche  
Évaluation des écoles doctorales  
Évaluation des formations  
Évaluation et accréditation internationales



2 rue Albert Einstein  
75013 Paris, France  
T. 33 (0)1 55 55 60 10

[hceres.fr](http://hceres.fr)

[@Hceres\\_](https://twitter.com/Hceres_)

[Hcéres](https://www.youtube.com/Hceres)