

RÉSUMÉ FINAL DE L'ÉVALUATION DE L'UNITÉ MEPS - Mouvement, Équilibre, Performance et Santé

SOUS TUTELLE DES ÉTABLISSEMENTS ET ORGANISMES :

Université de Pau et des pays de l'Adour - UPPA

CAMPAGNE D'ÉVALUATION 2020-2022
VAGUE B



Pour le Hcéres¹:

M. Thierry Coulhon, Président

Au nom du comité d'experts²:

M. Jean-Jacques Temprado, Président du comité

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014 :

1 Le président du Hcéres « contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président. » (Article 8, alinéa 5) ;

2 Les rapports d'évaluation « sont signés par le président du comité ». (Article 11, alinéa 2).

Les données chiffrées de ce document sont les données certifiées exactes extraites des fichiers déposés par la tutelle au nom de l'unité.

PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

Nom de l'unité :

Mouvement, Équilibre, Performance et Santé

Acronyme de l'unité :

MEPS

Label et N° actuels :

EA 4445

ID RNSR :

200919214A

Type de demande :

Renouvellement à l'identique

Nom du directeur (2020-2021) :

M. Thierry Paillard

Nom du porteur de projet (2021-2025) :

M. Thierry Paillard

Nombre d'équipes et /ou de thèmes du projet :

2 thèmes

MEMBRES DU COMITÉ D'EXPERTS

Président :

M. Jean-Jacques Temprado, Aix-Marseille Université

Experts :

Mme Aïna Chalabaev, Université Grenoble-Alpes

M. Ludovic Marin, Université de Montpellier

Mme Anne Vuillemin, Université Côte d'Azur (représentante du CNU)

REPRÉSENTANT DU HCÉRES

M. Vincent Dru

REPRÉSENTANTS DES ÉTABLISSEMENTS ET ORGANISMES TUTELLES DE L'UNITÉ

Mme Isabelle Baraille, UPPA

M. Francis Jaureguiberry, UPPA

Mme Nadia Mekouar-Hertzberg, UPPA

INTRODUCTION

HISTORIQUE ET LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE DE L'UNITÉ

L'unité de recherche MEPS a été créée en 2007, au sein de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA), sous le nom de « Laboratoire d'Analyse de la Performance Sportive » avec le statut de Jeune Équipe (JE), en lien avec l'ouverture d'un département de Sciences et Techniques des Activités physiques et Sportives (STAPS) à Tarbes.

L'unité est rattachée au collège Sciences Sociales et Humanités de l'UPPA. Elle est multidisciplinaire (Sciences biologiques, Sciences humaines et sociales) et comprend 10 enseignants-chercheurs ou assimilés (EC) dont un ingénieur de recherche (IGR) à plein temps. Leur activité de recherche est consacrée à un des deux thèmes : 1) Équilibration Humaine (EH, 3 EC), et 2) Mise en Mouvement par les Activités Physiques et Sportives (MM-APS, 6 EC).

ÉCOSYSTÈME DE RECHERCHE

Au sein de l'UPPA, les STAPS sont réparties sur deux sites qui ne font pas partie de la même région administrative celui de Tarbes (Occitanie) et Anglet (Nouvelle-Aquitaine), et qui sont situés respectivement à 40 et 120 kilomètres. L'antenne STAPS ne fait pas partie de la même région administrative que les autres sites de l'UPPA (Occitanie versus Nouvelle-Aquitaine) mais les enseignants-chercheurs (EC) de l'unité effectuent leurs services sur les différents sites. Une contrainte pédagogique forte pèse sur eux, puisqu'ils doivent tous effectuer des heures complémentaires.

L'UPPA poursuit ses objectifs grâce à des collèges disciplinaires et à un petit nombre de thématiques organisées par « Champs ». L'unité MEPS fait partie du collège SHS et du Champ « Frontières, patrimoine et défis des différences ».

La taille de l'unité MEPS est modeste en comparaison des autres unités de l'UPPA. Elle est la seule, au sein de l'UPPA, à travailler sur l'Homme dans le domaine des Sciences Biologiques et de la Psychologie. Les thématiques de l'unité sont fortement en lien avec la Santé dans une université qui ne propose pas de formation ni de recherche dans ce domaine. De plus, il n'y a pas de CHU à proximité.

Le thème EH est singulier par rapport à ceux du Champ auquel est indexée l'unité. Le thème MM-APS s'inscrit davantage en cohérence avec l'organisation et la politique de recherche de l'UPPA. La participation des EC du thème MM-APS au projet CAPAS-Cité a positionné l'unité de façon lisible dans le Champ « Frontières, patrimoine et défis des différences ». Cependant, l'UPPA souhaite aussi développer un axe « santé et bien-être », dans son projet scientifique, en périphérie de l'i-site et dans le cadre d'une unité de recherche internationale HESCA. L'unité MEPS pourrait être une unité support, et même leader, de ce projet.

NOMENCLATURE DU HCÉRES ET THÉMATIQUES DE L'UNITÉ

Domaines scientifiques : STAPS, SHS4_4.

Sous-domaines : STAPS, neurophysiologie, biomécanique, psychologie, sciences sociales, physiologie, santé publique.

L'unité est structurée en deux thèmes : 1) Équilibration Humaine (EH) et 2) Mise en mouvement par les activités physiques et sportives (MM-APS). Le thème EH étudie la plasticité de la fonction d'équilibration chez les personnes âgées fragiles ou présentant des pathologies chroniques. L'objectif est de comprendre ces mécanismes, chez différents types de population, réduire le risque de chute chez les personnes âgées et d'optimiser la motricité. Le thème MM-APS vise à concevoir, à mettre en œuvre et évaluer des programmes d'activités physiques pour les personnes sédentaires dans un objectif de prévention (enfants) ou d'optimisation des performances chez les athlètes de haut niveau.

DIRECTION DE L'UNITÉ

Directeur : Professeur Thierry Paillard.

EFFECTIFS DE L'UNITÉ

Unité MEPS		
Personnels en activité	Nombre au 01/06/2020	Nombre au 01/01/2022
Professeurs et assimilés	3	3
Maîtres de conférences et assimilés	6	6
Directeurs de recherche et assimilés	0	0
Chargés de recherche et assimilés	0	0
Conservateurs, cadres scientifiques EPIC, fondations, industries...	0	0
Professeurs du secondaire détachés dans le supérieur	0	0
ITA-BIATSS, autres personnels cadre et non cadre EPIC...	2	2
Sous-total personnels permanents en activité	11	11
Enseignants-chercheurs non titulaires, émérites et autres	1	
Chercheurs non titulaires, émérites et autres (excepté doctorants)	1	
Doctorants	8	
Autres personnels non titulaires	0	
Sous-total personnels non titulaires, émérites et autres	10	
Total personnels	21	11

AVIS GLOBAL SUR L'UNITÉ

Avec ses 10 enseignants-chercheurs, l'unité de recherche MEPS est la plus petite unité de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA). Elle possède une forte valence pluridisciplinaire et un potentiel de recherche avéré. Son activité scientifique globale est satisfaisante et régulière. Des contrats ont été obtenus et l'unité forme régulièrement des jeunes chercheurs. Les efforts déployés pour positionner l'unité au plan local et transfrontalier ont porté leurs fruits.

Cependant, l'activité scientifique de l'unité est marquée par une grande hétérogénéité entre la production scientifique des deux thèmes, ainsi qu'entre les enseignants-chercheurs. Cette situation est préjudiciable à l'identité de l'unité, notamment vis-à-vis du projet scientifique de l'UPPA qui se développe dans le domaine de la santé et du bien-être et pour lequel l'unité MEPS pourrait jouer un rôle leader, à condition de préciser son projet scientifique et d'améliorer sa cohérence scientifique interne. Le manque de cohérence scientifique est également préjudiciable à la lisibilité de l'unité dans le concert des laboratoires au niveau national et international.

L'unité est consciente de cet état de fait, qui avait déjà été signalé au terme du précédent contrat, mais elle n'est pas parvenue à y remédier, faisant le choix d'une stratégie qui privilégie les séparations thématiques et la valorisation des compétences individuelles plutôt que l'exploitation de leurs complémentarités pluridisciplinaires. Le projet proposé pour le prochain contrat illustre ce constat et fait craindre que cette hétérogénéité perdure en raison de l'absence de projet transversal commun qui réunirait le potentiel de production scientifique des deux thèmes en cohérence avec le projet « santé et bien-être » de l'UPPA.

Dans un souci de développement, en appui sur les savoir-faire et compétences de l'unité, les questions de recherche, les modèles théoriques sous-jacents et leur utilisation pourraient être davantage explicités afin que des travaux de recherche orientés vers l'avancement des connaissances théoriques puissent être menés. Cela permettrait aussi d'améliorer la production de l'unité, en qualité et en quantité. Une recommandation importante est de mettre en place un projet scientifique fédérateur, ciblant un domaine prioritaire de l'UPPA (« santé et bien-être »), s'appuyant sur des collaborations externes diversifiées, de haut niveau, et pérennes. Cela aiderait à asseoir l'identité de l'unité, sa production scientifique, et pourrait permettre d'obtenir un soutien encore plus appuyé de l'établissement.

Les rapports d'évaluation du Hcéres
sont consultables en ligne : www.hceres.fr

Évaluation des coordinations territoriales
Évaluation des établissements
Évaluation de la recherche
Évaluation des écoles doctorales
Évaluation des formations
Évaluation et accréditation internationales



2 rue Albert Einstein
75013 Paris, France
T. 33 (0)1 55 55 60 10

hceres.fr

[@Hceres_](https://twitter.com/Hceres_)

[Hcéres](https://www.youtube.com/Hceres)